

REGOLAMENTO IL REGNO DI NAPOLI BIKE PACKING

Art. 1 - Iscrizione

Sono ammesse al viaggio avventura tutte le persone che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione appartenenti ad ogni nazionalità.

Art. 2 - Affiliazione

Il Regno di Napoli Bike Packing è un evento riservato agli iscritti dell' A.S.D. The Movers. Chi non è socio della suddetta associazione lo diventerà al momento dell'iscrizione all'evento.

Art. 3 - Percorso

Il percorso parte da Ottaviano(Na) e termina a Castel Volturno(Na). Il percorso ha una lunghezza di circa 400 km e un dislivello di circa 7000 m (la dista e l'altimetria verranno definiti precisamente alla consegna della traccia gpx). Il tracciato si sviluppa su sentieri CAI, strade bianche, mulattiere e strade asfaltate. Verrà consegnato un "Road Book" in formato pdf con le caratteristiche e i dettagli del tracciato che consigliamo di stampare e portare con se durante tutta la durata dell'avventura.

Partenza: OTTAVIANO **Arrivo:** CASTEL VOLTURNO L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso fino a pochi giorni prima della partenza.

Art. 4 - Partenza collettiva La partenza collettiva di Il Regno di Napoli Bike Packing 2017 avverrà presso CASTELLO MEDICEO - OTTAVIANO ad ogni partecipante tramite e-mail indicata al momento dell'iscrizione.

Art. 5 - Caratteristiche della manifestazione - avvertenza

Il Regno di Napoli Bike Packing è un'AVVENTURA su strade asfaltate, strade bianche, mulattiere e sentieri CAI; tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto è OBBLIGATORIO per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada. E' inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature e un Kit personale di medicine personali (da comunicare al momento dell'iscrizione) e di pronto soccorso. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento. Non è stato fissato un tempo limite per concludere il percorso.

E' vietato ogni tipo di supporto esterno, pena l'esclusione dalla lista Finisher (solo in caso di emergenza), l'uso di mezzi motorizzati e modificare il percorso. E' richiesta una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento.

Qualunque persona che non si atterrà al regolamento verrà esclusa dal percorso, assumendosi totalmente le proprie responsabilità.!

Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli. E' consentito uscire dalla traccia in qualsiasi punto ma bisognerà rientrare dal medesimo per proseguire l'avventura nel rispetto delle regole.

Art. 6 – Quota di partecipazione

Il costo dell'iscrizione è fissato in Euro 50,00 entro il 30 Marzo 2017 e in euro 60,00 fino al 1° Maggio . La chiusura delle iscrizioni è fissata al 1 Maggio alle ore 24.

Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare all' Il Regno di Napoli Bike Packing, l'iscrizione NON sarà tenuta valida per l'edizione 2018 e la quota di iscrizione pagata NON verrà rimborsata.

- La quota d'iscrizione comprende: • Servizio transfer zaini/sacche/pacco regalo
 - Inserimento nella lista partecipanti; • Traccia GPS del percorso con Way Point di punti critici, rifornimenti idrici e strutture convenzionate; • Assicurazione associativa UISP;
 - inserimento nella Tabella ufficiale Il regno di Napoli Bike Packing 2017; • Road book descrizione percorso in formato pdf stampabile e scaricabile su smartphone; • Attestato di finisher; • Inserimento nella pagina finisher 2017; • Sconti e servizi nelle strutture di partenza/arrivo e in quelle convenzionate lungo il tracciato.

Art. 7 - Controlli

Potranno essere presenti lungo il percorso controlli atti a verificare che il partecipante non abbia effettuato tagli. Sul percorso ci saranno dei Checkpoint obbligatori, si dovrà fotografare un luogo INDICATO che rappresenta il punto di controllo condividendo la foto su *Instagram* o *WhatsApp* Ogni partecipante dovrà essere in possesso della propria traccia GPS registrata durante il regno di napoli bike packing per consentire il controllo, da parte degli organizzatori, dell'effettivo tracciato effettuato a fine avventura.

Art. 8 - Kit obbligatorio

Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato a trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:

- gilet catarifrangente per l'andatura notturna
- fischiello o campanello omologati
- GPS
- cellulare
- casco omologato da indossare sempre
- telo termico in alluminio
- luci anteriore bianca e posteriore rossa, montate, catarifrangenti.
- torcia frontale

• che l'ASD organizzatrice The Movers non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); e quindi la partecipazione Il Regno di Napoli Bike Packing avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali. Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione denominata Il Regno di Napoli Bike Packing. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista durante Il Regno di Napoli Bike Packing quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica Il Regno di Napoli Bike Packing è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale;

• che, pertanto, il ciclista che partecipa alla escursione ciclistica Il Regno di Napoli Bike Packing, rinuncia a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti dell'ASD The Movers organizzatrice sopracitata, riconoscendo che la stessa è una associazione non professionale che agisce per fini ludici privi dei requisiti (ex art 1174 Cod.civ.)

Durante l'escursione ciclistica SI IMPEGNA a:

- che ogni ciclista è il solo responsabile del proprio comportamento contrario, o comunque in violazione, alle norme del Codice della Strada di cui è a perfetta conoscenza;
- che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte degli organizzatori dell'escursione ciclistica denominata Il Regno di Napoli Bike Packing;
- non è presente nessun servizio di recupero dei ritirati, ne sussistono obblighi da parte degli organizzatori di ricerca dei partecipanti sul percorso dell'escursione ciclistica denominata Il Regno di Napoli Bike Packing
- che non esiste nessun obbligo da parte dell'organizzazione di presidiare le strade attraversate dai ciclisti partecipanti;
- attenersi scrupolosamente ed obbligatoriamente a quanto prescritto dal Codice della Strada;
- rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: Parchi Nazionali, foreste, prati, boschi, sentieri e proprietà agricole e città attraversate;
- non gettare lungo il percorso i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta;
- indossare il casco protettivo omologato ed essere munito di kit anti-foratura e mantellina anti-pioggia e telo di sopravvivenza;
- non formare gruppi numerosi tali da impedire il regolare traffico automobilistico e di agevolare lo stesso; • viaggiare in fila indiana ed utilizzare le eventuali piste ciclabili e/o banchine riservate ai ciclisti qualora presenti; • usare l'illuminazione anteriore bianca e posteriore rossa ben fissate sulla

percorso • evitare qualsiasi tipo di contatto con animali custoditi e incustoditi incontrati lungo tutto il percorso senza alcuna distinzione.

Art. 8 – Norma finale

Il Regno di Napoli Bike Packing è una prova non competitiva di resistenza e di notevole impegno psicofisico (anche estremo) e senza classifiche. Ogni partecipante dovrà essere, alla data della partenza, in ottime condizioni fisiche, e senza nessuna controindicazione apparente, e tali da consentire lo svolgimento di questa escursione ciclistica in totale sicurezza per quanto attiene il proprio fisico. I

Il percorso è un tracciato fuoristrada con alcuni tratti particolarmente impervi e accidentati e che pertanto richiedono una buona tecnica di guida. Sono presenti svariati tratti impegnativi (scalinate, camminamenti, risalite di costoni, guadi di torrenti, rive ed argini di torrenti, sentieri con pendenze rilevanti, discese ripide, ecc.) che andranno affrontati con la massima cautela senza creare pericoli. Fatto salvo quanto previsto dall'art. 3, ogni partecipante è naturalmente libero di evitare detti pericoli scegliendo, di sua iniziativa, alternative di percorso che ritiene più sicure per la sua incolumità. Chiedendo di partecipare a Il Regno di Napoli Bike Packing, ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva di resistenza e notevole impegno fisico, psicofisico e senza classifiche;
- dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere impervi e accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, in mancanza della quale il Biker supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;
- dichiara di essere a conoscenza che l'intero percorso è aperto alla circolazione stradale e che, pertanto, è d'obbligo il rispetto del Codice della Strada;
- dichiara di affrontare tratti impegnativi quali scalinate, sentieri e discese ripidi, sentieri esposti, guadi, con la massima cautela senza arrecare pericolo o danno a sé stesso e verso gli altri ciclisti scegliendo di sua iniziativa alternative di percorso che ritiene più sicure per la propria incolumità;
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
- dichiara di essere consapevole e di avere esperienza in percorsi e sentieri in bicicletta;
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare in collina e montagna in tali condizioni;
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici ed in completa autosufficienza;
- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia gps richiede;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara che il certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica è conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 e rilasciato da un medico specialista in medicina dello sport;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;

DATA E LUOGO _____

FIRMA LEGGIBILE _____